

Tabelle „Rosmarin und seine Chemotypen“

zum Beitrag „Aromatherapie: Mit der Kraft der Natur“

von Ingeborg Stadelmann

HebammenWissen (2) 1/2021, S. 32-34

	Duft	Inhaltstoffe (Flächen%)	Wirkungen	Indikationen
R. Ct Borneon/ R.Ct. Campher Spanien NICHT Schwangere u. Kinder	Krautig- frisch, eukalyptus-, campherartig	Monoterpene bis zu 26, Limonen: 2,5-5,0 M-Alkohole bis 5,0, Linalool: 0,7-1,2 M-Oxide: 1,8cineol 16,0-25,0 M-Keton: Campher (Borneon) 13-21,0; Verbenon: 0,7-2,5 M-Ester 0,5-2,5	Neuromuskulär, mukolytisch, analgetisch, cholagog, emmenagog, kardiotonisch, tonisierend	Bronchitis, Cholezystitis, Demenz, Amenorrhoe, Herzschwäche, Hypotonie, Antriebslosigkeit, Haarausfall, Rheuma, Venen- schwäche, Krämpfe, Schmerzen
R. Ct Cineol Marokko	Frisch, eukalyptusartig	Monoterpene bis zu 14 Limonen: 1,5-4,0 M-Alkohole bis 5,0, Linalool: 0,4-1,0 M-Oxide: 1,8cineol 38-55 M-Keton: Campher: 5,0-15,0 Verbenon: max. 0,4 M-Ester 0,1 -1,5	mukolytisch, bakterizid (Staph. aureus, Streptokokken, Escheria, Klebsiellen) fungizid, konzentrationsfördernd	Erkältungen, Abszesse, Harnwege, Cystitis, Candida, Rheuma Haare, Schuppen
R. Ct. Verbenon Frankreich, Korsika, Sardinien	Klar, frisch- krautig bis warm, leicht holzig	Monoterpene bis zu 44 Limonen: 3,5-4,5 M-Alkohole bis 9,0, Linalool: 1,5-4,0, Geraniol 0,5- 3,0 M-Oxide: 1,8cineol 2,0-10,0 M-Keton: Campher: 1,5-11,5 (hoch Südafrika) Verbenon: 3,0-10,5 M-Ester 8,5-17,0	mukolytisch, bakterizid viruzid, choloretisch, kardiotonisch, tonisierend	Atemwege, Enterokolitis, Leber- Galle, Hypotonie, nervöse Müdigkeit, Diabetes, Depression, Hypotonie, Schmerzen Geburtshilfe, Venenschwäche